

Zánka Erzsébet-tábor

Július 26. – 31.



Hová megyünk?



Hová megyünk?



Indulás

Július 26.

Gyülekező:

Budapest, Déli pu. 8:30

Induláskor le kell adni:

- „Eü. igazolás” (4 nap)
- Fényképes igazolvány!

Vonat indul (?)

Budapest, Déli pu. 9:05

Érkezés

Július 31.

Gyülekező:

**Budapest, Déli pu. valamikor dél
után**

Visszaindulás: 10:29

Érkezés: 12:29

Vonat érkezik (?)



Budapest, Déli pu. 12:29

Részvételi díj, befizetés, költőpénz

- Összesen: 1.000 Ft ✓
- Utazás: ingyenes, de...✓
- Helyfoglalás: 1.300 Ft ✓

Költőpénz:

- Van mire költeni...
- Bolt, strand, büfé...



ZÁNKA 2026

Zánka Erzsébettábor szülői értekezlet 2026. június 17. (szerda) 17 órától az iskola ebédlőjében...

Kedves Szülők!

Iskolánk az idei nyáron első alkalommal **nyári tábort szervez Zánkára, az Erzsébet-táborba**. A tábor 6 napos (5 éjszaka), vasárnapi indulással és pénteki érkezéssel.

Örömmel értesítem Önöket, hogy **pályázatunk sikeres volt**, iskolánk részt vehet a zánkai Erzsébet-tábor nyári turnusainak egyikén.

A tábor időpontja: 2026.07.26. – 2026.07.31.

A részvételi biztosíték: 1000 Ft (egyezer forint), a befizetés ideje 2026. május 18–19.

Esetleges kérdéseiket eljuttathatják a következő e-mail címekre: igazgato@nemethi-bp.edu.hu; nemethszabadido@gmail.com

Bővebb információkat a táborról az alábbi linken találnak:

https://erzsebettaborok.hu/taborhelyszinek/zankai_erzsebet_tabor/



www.nemethi.hu

Mit hozzunk?

Táborozók legszükségesebb felszerelése 6 nap 5 éjszakára:

- meleg időre (kánikulára) ruházat,
- hűvös időre ruházat,
- esőkabát,
- zárt cipő,
- papucs fürdéshez,
- vízi cipő a strandoláshoz,
- szandál,
- megfelelő mennyiségű zokni (bizonyos élményeszközök – mint pl. trambulinpálya) csak zokniban vehetők igénybe,
- fürdőruha,
- strandoláshoz törölköző,
- fürdéshez törölköző,
- kulacs,
- kis méretű hátizsák,
- naptej,
- szúnyog- és kullancsriasztó,
- állandóan szedett gyógyszerek (kísérővel egyeztetve),
- papírzsebkendő,
- tisztasági csomag (fogkefe, fogkrém, tusfürdő, sampon, fésű),
- WC-papír nem szükséges, mert lesz a fürdőszobákban,
- ágyneműt huzatokkal biztosítunk,
- költőpénz,
- JÓKEDV.



Mit eszünk?

	<i>Vasárnap</i>	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
Reggeli		Citromos tea Baromfi májkrém (1) Lapka sajt (7) Mini margarin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Citromos tea Sertés párizsi Kockasajt (7) Mini margarin Tejes kifli (1,7) Paradicsom	Tej, 2,8%-os (7) Mini jam Mini margarin Kakaós kifli (1,3,7)	Citromos tea Frankfurti sertésvirslis Tejes kifli (1,7) Ketchup Majonéz (3,10) Mustár (10) Zöldpaprika	Macikává (1,7) Pulykamell sonka (6) Lapka sajt (7) Mini margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1) Kígyóuborka
Tízórai		Túrós-málnás müzliszelet (1,6,7)	Nektarin	Gyümölcsszelet	Teljes kiőrlésű rizskorong (7)	
Ebéd	Bakonyi pulykaraguleves (1,7,9) Kolbászos pizzaszelet (1,6,7)	Burgonyás zöldségkrémleves (1,7,9,12) Halfalatkák (1,4) Rizi-bizi Majonéz (3,10)	Hideg gyümölcskrémleves (1,7) Sült csirkecomb Sajtmártás (1,7) Zöldséges török rizs (1)	Marha csontleves (1,9) Rántott szelet (1) Burgonyapüré (7,12) Csemege uborka	Bácskai bulguros hús (1) Csemege uborka Piskóta kocka (1,3) Csokoládé öntet	
Uzsonna	Teljes kiőrlésű rizskorong (7)	Gyümölcspüré	Alma	Nektarin	Alma	
Vacsora	Paradicsomos húsgolyó (1,3,6,9,12) Tört burgonya Linzerkarika (1,3,7)	Bolognai penne (1,9) Trappista sajt (7) Kókuszgolyó (1,7,12)	Póréhagymás sertéstokány (1,7) Tarhonya (1) Csinta gyümölcszelet	Hawaii csirkeragu (7) Röszt Gyűrűs fánk, csokis (1,6,7)	Fasírtgolyó (1,6) Zöldborsófőzelék (1,7) Fehér kenyér (1) Dupla csokis mini muffin (1,3,6,7)	



Mit eszünk? – különleges étkezés

- Diabetikus étkezés
- Gluténmentes étkezés
- Tejmentes étkezés
- Vegetáriánus étkezés

Kérjük MOST jelezni!



Mit fogunk csinálni?



Ízelítő a programokból:

A Zánkai Erzsébet-tábor programhelyszínein **turnusonként mintegy 100** különböző, szervezett **program valósul meg nyaranta**. Közöttük

- interaktív játékok és technológiai bemutató, programozás,
- további digitális kompetenciafejlesztő programok,
- csapatépítő játékok,
- önbizalomfejlesztő programok,
- keresztény lelki programok,
- ismeretterjesztő játékok,
- érzékenyítő foglalkozások,
- interaktív pályorientációs foglalkozások,
- íjászat,
- kalandpark,
- Ki mit tud?,
- kézműves műhely,
- színjátás,

Mit fogunk csinálni?



- zenei programok,
- néptánc és moderntánc foglalkozás,
- sétahajózás, sárkányhajózás, katamarán vitorlázás,
- Hősök napja *(rendvédelmi és egészségügyi szervek, valamint további együttműködők közreműködésével),*
- Sportnap *(sportszövetségek együttműködésével),*
- ökotudatosságot erősítő foglalkozások
- mozi,
- könnyűzenei koncertek,
- sportprogramok: többek között foci, streetball, röplabda, kézilabda, Tábori Olimpia,
- klasszikus tábori programok: nyitó- és záró ceremóniák, tábortűz,
- sor- és váltóversenyek,
- a Haditechnikai Park aktivitásainak kipróbálása.

Azonnali kérdések, válaszok (Gyik...)

- Mobiltelefon???
- Idő előtti hazautazás???
- Már öt osztályunk kipróbálta, biztos, hogy jó lesz...
- Még valami???



Köszönjük figyelmüket!!